

チェアスキー初心者講習会 実施要綱

1. 主催： 関東チェアスキー協会
2. 名称： チェアスキー初心者講習会
3. 期日： 平成28年12月29日（木）～12月30日（金）
4. 会場： 車山高原スキー場（長野県）
5. 日程：

| 月日 | 時刻 | 内容 | 会場 |
|-----------|------------------|------------|-----------|
| 12月29日（木） | 8時30分 | 受付開始（現地集合） | ヨーデル前駐車場 |
| | 9時00分 ～15時30分 | スキー教室 | ファミリーコース他 |
| 12月30日（金） | 8時30分 | 受付開始（現地集合） | ヨーデル前駐車場 |
| | 9時00分 ～15時30分 | スキー教室 | ファミリーコース他 |

6. 参加費：

| | チェアスキーヤー | | スタッフ等 | |
|------|----------|---------|---------|---------|
| | 会員 | 非会員 | 会員 | 非会員 |
| 日帰り | 6,000円 | 8,000円 | 0円 | 2,000円 |
| 1泊2日 | 23,000円 | 27,000円 | 16,000円 | 18,000円 |

※宿泊代に年末年始加算料金の4,000円を含む

■参加費に含まれるもの：

宿泊費、リフト2日券、講習会費、諸経費、懇親会費等

同伴の介助者は、スタッフ参加費の請求をさせていただきます

*** 現地にて、集金させていただきます。**

■参加にあたり

- ・チェアスキーヤーは、初心者・初級者・中級者（裏面参照）が対象となります。
- ・身の回りのことについては、各自でお願いします（介助者の同伴可）。
- ・スタッフは、講習会のサポート（雪上での介助等）をお願いします。
- ・サポートが初めての方や自信がない方には、スキー教室内にて介助講習をおこないます。

7. 宿泊： 車山高原スカイパークホテル

〒391-0301 長野県茅野市車山高原3414

TEL：0266-68-2221（代表） HP：<http://www.sph.jp/>

8. 申込先： ■関東チェアスキー協会 E-mail： kanto.csa@gmail.com

9. 申込締切： 平成 28 年12月 15 日（木）

10. 講習内容： 日本チェアスキー協会公認チェアスキー指導員等が、参加者のレベルに合わせた講習会をおこないます。

<初心者、初級者コース>

- 雪上での車椅子の移動 ■チェアスキーのセッティング ■車椅子からチェアスキーへの移乗
- チェアスキーで雪上を前後に移動する ■チェアスキーの転び方、起き上がり方（起こされ方）
- チェアスキーでリフト乗車 ■緩斜面でのターン、アウトリガーを操作してターンする など

<中級者コース>

- チェアスキーヤーが一人でリフトに乗車 ■中・緩斜面での連続ターン
- 体軸を意識してターンする など

11. その他： ■受講者・スタッフは、事前に保険への加入をお願いしています。
- 保険未加入の方は、当日、車山高原スキー場インフォメーションで加入してください。
 - 受講の際には、安全確保のためヘルメットの着用をお願いしています。ヘルメットのない場合には、ニット帽を着用してください。
 - 原則、現地集合・現地解散となります。お困りの際はご相談ください。

*** 関東チェアスキー協会は、ヘルメット着用を推奨します。**

関東チェアスキー協会への入会につきましては、HP の会則をご確認ください。

<http://kantochairski.yukihotaru.com/>

※ 関東チェアスキー協会 クラブ年会費 5,000 円